



Inbjudan

Svealandsmästerskap klassiskt Styrkelyft Senior

ARRANGÖR

Nora Atletklubb

DATUM

6 september 2025, ev. även 7 sept. beroende på antalet anmälda.

PLATS

Industrivägen 1, 71330 Nora

ANMÄLAN**Via registrering i Nya Databasen (SSF)**

Anmälaren ansvarar för att anmälningarna är rätt gjorda i nya databasen.

Efterkontrollera därför alltid i databasen så att er anmälan stämmer.

Sista anmälningssdag: Senast söndag 3 augusti, kl 23.59!

INGA EFTERANMÄLNINGAR!

AVGIFT

700 kr Klassfast anmälan.

Betalas i samband med anmälan till postgironr: 874242-1

Märk inbetalningen tydligt med klubbens och lyftarnas namn.

Önskvärt är att föreningen betalar in och ej enskilda deltagare.

Avgiften återbetalas EJ vid avanmälan efter sista anmälningssdag.

Anmälningssavgiften SKA finnas på angivet konto senast 230806

TIDER

Startlistor och tider presenteras på Västra och Östra Svealands hemsida efter anmälningstidens utgång.

KVALIFICERING

Ett godkänt resultat i klassisk Styrkelyft måste finnas i rankingen i SSFs Databas fr.o.m. 2024.05.20 t.o.m. 2025.08.03

Övrigt

Enklare försäljning, kaffe, fika, dricka mm.





Priser

Förutom individuella priser för placering 1-3, så delas pris ut till bästa dam och herr i poäng. Minst två anmälda i en klass annars kofficient klass.

Pris delas även ut till bästa lagen 1-3, Ett lag kan bestå av högst 5 lyftare, herrar och damer, bästa poängen tas fram.

Kvalgränser Svealands 2025

Svealands genomförs i klassiskt styrkelyft för seniorer. Kvalgränser enligt nedan. Kvalperioden startar ordinarie år dagen efter avslutat mästerskapet året innan.

Dam	Dam	Herr	Herr
-47	220 kg	-59	315 kg
-52	230 kg	-66	365 kg
-57	260 kg	-74	450 kg
-63	300 kg	-83	565 kg
-69	320 kg	-93	610 kg
-76	335 kg	-105	635 kg
-84	350kg	-120	637,5 kg
+84	355 kg	+120	645 kg

TÄVLINGSLEDARE Jonas Telégin

ÖVR. UPPLYSNINGAR Jonas Telégin, jonast65@gmail.com