

Verksamhetsberättelse för året 2024

VSSF

I denna text ska vi sammanfatta det tidigare tävlingsåret, 2024 som gått där vi i styrelsen kan se en tillväxt inte bara i intresset i att arrangera antal tävling runt om i vårt distrikt men också ett större engagemang att bidra till utveckling med deltaganden på klubbledarträffar. Vi har fått in idéer till att utveckla och effektivisera, synliggöra prestationer via hemsidan. VSSF vill börja med att önska klubbarna Norbergs Atletklubb och Åmotfors Atletklubb välkomna till distriktet. Lyftare från vårt distrikt fortsätter att ha framgångar inte bara nationellt men också internationellt, en hel sammanfattning över placeringar och resultat från dessa kommer nedan i bilaga 1. Nedan beskrivs årshjulet för året som gått och presenterar och uppmärksammar föreningar och lyftares framgångar under året. Som distrikt så fortsätter vi att kunna leverera serietävlingar utspritt och tillgängliggöra dessa för våra lyftare. Under vintern och vårperioden arrangerades Serie 1 hos fyra olika föreningar. De internationella framgångarna började med att under Veteran EM i Klassisk Styrkelyft i februari så tävlade Nora AK:s Helen Engberg och Västerås KK:s , Viotto Riihimäki och tog tredje och respektive fjärde plats. SM i Utrustad Bänkpress S/V/U/V gick av stapeln därefter och Västra AK deltog med 5 lyftare, Nora AK med 3 och Filipstad AK med 1 lyftare.

SM i Klassisk Bänkpress för U/J/V där deltog Örebro KK med 6 lyftare, Västerås KK med 4 lyftare, Filipstad AK med 3 lyftare, Västra AK och Hallsberg med respektive 1 lyftare. I Mars gick SM i Klassiskt Styrkelyft för seniorer, här deltog Örebro KK med 6 lyftare, Karlstads AK med 3 lyftare, Västra AK med 1 lyftare. Bänkpress-SM för seniorer gick också i dagarna där Örebro KK och Hallsbergs AK kvalade 5 lyftare respektive var och åkte dit för att tävla om medaljerna.

Som verksamhet hade vi årsmöte den 17 mars i Örebro och även där en klubbledarträff. Vi fick nya ledamot till vår styrelse i form av Manfred Hedström Libeck tillika de som blev omvalda, Felicia Setthammar och Rebecka Karlsson. Serie 2 som i distriktet ordnades på 5 olika föreningar. Tävlingsmässigt nationellt arrangerades Junior- SM i Nässjö i slutat av april och där åkte Örebro KK med 6 lyftare, Hallsbergs AK 2 lyftare, Västerås KK med 2 lyftare och Kristinehamns A-BK med 1 lyftare. Under Maj arrangerades även EM i utrustad Styrkelyft vilket Västra AK skickade 4 lyftare och Filipstad AK en lyftare som tog hem flera guldmedaljer. På hemmaplan i distriktet så var Örebro KK en räddare i nöd för Östra Svealands Distrikt då de hjälpte till att arrangera 2024 års Svealandsmästerskap i mitten av Maj. Under samma tidpunkt i maj så åkte Vilma Olsson och Josef Eriksson från Hallsbergs AK till Austin, Texas och tävlade i VM i Klassisk bänkpress och tog hem

en 6:e plats respektive en silvermedalj. I slutet på maj och början av juni arrangerades VM i utrustad bänkpress där Västra AK skickade 3 av sina lyftare som samtliga kom hem med en medalj, 1 guldmedalj och 2 brons.

Efter sommaruppehållet så är det redan augusti och tävlingarna är i gång igen och inte bara under serie 3 där vi i distriktet har kunnat tillgå med 4 st serietävlingar. Internationellt så var det först EM i Klassisk Bänkpress U/J/S i början av augusti där Hallsberg hade två lyftare med och tog varsin guldmedalj hem. Dagarna därefter arrangerades också EM i Utrustad Bänkpress där Filipstads AK skickade en lyftare.

Hösten kom snabbt och Western European Championship gick av stapeln under september där Sofia Kollenhag från Örebro KK tog hem titeln. September är som ofta full med arrangemang och Ayda Kayedpour tog hem en fin guld och silvermedalj under NM J/U i klassisk styrkelyft och bänkpress för Örebro KK. Därefter så tävlade Karlstads Mattias Svensson i Student- SM i slutet av September och tog hem guld där.

SM i Utrustad- Styrkelyft för U/J/S/V där flera av distriktets föreningar deltog i och tog hem flera medaljer: Nora AK, Filipstads AK och Västra AK. Under oktober så gick Veteran-VM i Klassisk Styrkelyft i Sydafrika och Sun City och där tog Voitto från Västerås KK deltog. Även VM för Veteraner i Utrustad Styrkelyft där Västra AK skickade tre av sina lyftare som tog med hem 2 guld och ett silver. I distriktet arrangerades Distriktsmästerskapen i styrkelyft och bänkpress. Örebro KK ville bära faran och arrangerade bänk-DM den 14 oktober. Stort tack till er! En vecka senare och lite mer norröver så var de en lyftarfest där Karlstad firade 80 år som klubb och arrangerade en fin styrkelyftstävling. Tack och stort grattis till er!

Hallsbergs AK arrangerade även i år Järnvägspressen som alltid är en uppskattad tävling med mycket deltagande även detta år. Veteran SM i klassisk styrkelyft gick av stapeln i november och där hade många klubbar deltagande: Nora AK, Arvika träningscenter och atletklubb, Västerås KK, Karlstads AK, Örebro KK, Forshaga AK och Västra AK. Året börjar gå mot sitt slut och de igenkänns inte bara med serie 4 som Västerås KK och Hallsbergs AK arrangerade serietävling men också att det är dags för LAG-SM i Falkenberg som denna gång togs hem av Hallsbergs AK: s Herrar i bänkpressen, stort grattis!

Vi avslutar året med att få ett fint tillskott i VSSF med en ny antidopingansvarig för vårt distrikt, Linnea Welander från Karlstads AK, varmt välkommen!

Vi i VSSF tackar för ännu ett fint tävlingsår.

Skriven av Felicia Setthammar i rollen som sekreterare, VSSF.

Bilaga 1: Taget från Databasen

Klassisk Styrkelyft- Veteran EM

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Veteran (40-49 år) Dam -57	Nora AK	Helen Engberg	4
Veteran (60-69 år) Herr +120	Västerås KK	Voitto Riihimäki	3

Utrustad Bänkpress SM U/J/S/ V

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Senior Dam -63	Västra AK	Annelie Izndre	2
Senior Dam -76	Västra AK	Ulrika Johansson	2
Senior Herr -66	Nora AK	Jonas Telégin	1
Junior Herr -83	Nora AK	Kevin Telégin	1
Junior Herr -105	Västra AK	David Warnquist	1
Veteran (40-49 år) Herr -83	Nora AK	Per Stenbäck	1
Veteran (40-49 år) Herr -105	Filipstads AK	Roger Andersson	1
Veteran (50-59 år) Herr -74	Filistads AK	Lars Karlsson	2
Veteran (50-59 år) Herr -83	Filistads AK	Johan Bjur	2
Veteran (50-59 år) Herr -105	Västra AK	Jörgen Forslund	1
Veteran (60-69 år) Herr -105	Västra AK	Lars Höglander	3

SM i Klassisk Bänkpress U/V/J

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Ungdom Herr -83	Västerås KK	Hugo Granath	1
Ungdom Herr -120	Västerås KK	Vilmer Pettersson	1
Junior Dam -57	Örebro KK	Sara Sandberg	2
Junior Herr -83	Örebro KK	Edvin Öhrnström	1
Junior Herr -105	Västra AK	David Lagerqvist	1
Veteran (40-49 år) Dam -47	Örebro KK	Jonna Lofvars	1
Veteran (50-59 år) Dam -47	Örebro KK	Kristina Nilsson	1
Veteran (40-49 år) Dam -76	Västerås KK	Alexandra Johansson	2
Veteran (50-59 år) Herr -74	Filipstads AK	Lars Karlsson	1
Veteran (50-59 år) Herr -83	Filipstads AK	Johan Bjur	3
Veteran (50-59 år) Herr -93	Filipstads AK	Per Fornander	1
Veteran (50-59 år) Herr -105	Hallsbergs AK	Jörgen Overgaard	1
Veteran (50-59 år) Herr -105	Västerås AK	Olov Åkerlund	2
Veteran (70+ år) Herr -93	Örebro KK	Christer Ellström	1

SM i Klassisk Bänkpress- Senior

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Senior Dam -69	Örebro KK	Ayda Kayedpour	6
Senior Dam -76	Hallsberg AK	Vilma Olsson	2
Senior Dam -76	Örebro KK	Anna Lundberg	3
Senior Dam -76	Örebro KK	Aila Kollenhag	5
Senior Herr -66	Hallsbergs AK	Neo Yngström	1
Senior Herr -93	Hallsbergs AK	Josef Eriksson	2
Senior Herr -93	Örebro KK	Carl-Erik Dang	5
Senior Herr -93	Örebro KK	Niklas Lindroth	6
Senior Herr -105	Hallsbergs AK	Steven Örnerstedt	2
Senior Herr -120	Hallsbergs AK	Anderas Henning	1

SM- Klassisk Styrkelyft J/U

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Junior Herr -105	Örebro KK	Jeremia Dasonama	5
Junior Herr -93	Västerås KK	Oliver Svanberg	8
Junior Herr -66	Hallsbergs AK	Neo Yngström	4
Junior Dam -84	Örebro KK	Emma Sandén	1
Junior Dam -57	Örebro KK	Sara Sandberg	3
Junior Dam -52	Örebro KK	Clara Bjur	2
Ungdom Herr -120	Västerås KK	Vilmer Pettersson	1
Ungdom Herr -105	Hallsbergs AK	Linus Thomsen	3
Ungdom Herr -105	Karlstad AK	Gustav Flodman	2
Ungdom Dam +84	Örebro KK	Josefin Borgström	2
Ungdom Dam -76	Kristinehamns A-BK	Moa Johansson	4
Ungdom Dam -69	Örebro KK	Ayda Kayedpour	2

EM- Utrustad Styrkelyft Veteran

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Veteran (40-49 år) Herr -105	Filipstads AK	Roger Andersson	5
Veteran (50-59 år) Dam -63	Västra AK	Annelie Izindre	1
Veteran (50-59 år) Dam -76	Västra AK	Ulrika Johansson	1
Veteran (50-59 år) Herr -83	Västra AK	Thomas Gustavsson	5
Veteran (60-69 år) Herr -105	Västra AK	Lars Högländer	1

EM Utrustad Bänkpress S/J/V

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Veteran (40-49 år) Herr -105	Filipstads AK	Roger Andersson	4

VM- Klassisk Bänkpress

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Senior Dam -76	Hallsbergs AK	Vilma Olsson	6
Senior Herr -93	Hallsbergs AK	Josef Eriksson	2

VM- Utrustad Bänkpress

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Veteran (50-59 år) Dam -69	Västra AK	Annelie Izindre	3
Veteran (50-59 år) Dam -84	Västra AK	Ulrika Johansson	1

Veteran (60-69 år) Herr -93	Västra AK	Lars Högländer	3
--------------------------------	-----------	----------------	---

WEC Klassisk Styrkelyft

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Ungdom Dam -84	Örebro KK	Sofia Kollenhag	1

NM U/J Klassiskt Styrkelyft

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Ungdom Dam -69	Örebro KK	Ayda Kayedpour	2

NM U/J Klassisk Bänkprens

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Ungdom Dam -69	Örebro KK	Ayda Kayedpour	1

SM Utrustad Styrkelyft S/V/J/U

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Senior Dam -57	Västra AK	Annelie Izindre	1
Senior Dam -84	Västra AK	Ulrika Johansson	2
Senior Herr -66	Nora AK	Jonas Telégin	1
Senior Herr -83	Västra AK	Thomas Gustavsson	1
Senior Herr -93	Västra AK	Simon Konjhodzic Björndahl	2
Senior Herr -105	Västra AK	Lars Högländer	1

Junior Herr -83	Nora AK	Kevin Telégin	1
Veteran (40-49 år) Herr -83	Nora AK	Per Stenbäck	1
Veteran (60-69 år) Herr -120	Filipstads AK	Björn Iverssen	1

Veteran VM- Klassisk styrkelyft

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Veteran (60-69 år) Herr +120	Västerås KK	Voitto Riihimäki	4

VM- Veteran Utrustad Styrkelyft

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Veteran (50-59 år) Dam -57	Västra AK	Annelie Izindre	1
Veteran (50-59 år) Dam -76	Västra AK	Ulrika Johansson	1
Veteran (60-69 år) Herr -105	Västra AK	Lars Högländer	2

SM-Veteran Klassiskt Styrkelyft

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Veteran (40-49 år) Dam -57	Nora AK	Helen Engberg	1
Veteran (40-49 år) Dam -63	Västerås KK	Alexandra Johansson	3
Veteran (40-49 år) Dam -63	Arvika Träningscenter Atletklubb	Linda Sundman Beckius	5

Veteran (40-49 år) Dam +84	Karlstads AK	Minna Arvidsson	6
Veteran (40-49 år) Herr -66	Örebro KK	Syd Seow	1
Veteran (40-49 år) Herr -83	Västerås KK	Per Nord	2
Veteran (40-49 år) Herr -93	Forshaga AK	Andreas Eriksson	3
Veteran (40-49 år) Herr -93	Örebro KK	Tommy Johansson	6
Veteran (40-49 år) Herr -105	Örebro KK	Martin Harfelt	2
Veteran (40-49 år) Herr -120	Nora AK	Mikael Åhlin	2
Veteran (50-59 år) Dam -57	Västra AK	Johanna Lindahl	5
Veteran (50-59 år) Dam -63	Västra AK	Annelie Izindre	3
Veteran (50-59 år) Dam -69	Forshaga AK	Malin Ängerteg	3
Veteran (50-59 år) Herr -66	Nora AK	Jonas Telégin	2
Veteran (50-59 år) Herr -83	Västra AK	Thomas Gustavsson	2
Veteran (50-59 år) Herr -93	Västerås KK	Pasi Kapanen	1
Veteran (60-69 år) Herr +120	Västerås KK	Voitto Riihimäki	1

Lag- SM

Viktklass	Klubb	Namn	Placering
Senior Herr -93	Hallsbergs AK	Josef Eriksson	1



Senior Herr -66	Hallsbergs AK	Neo Yngström	1
Senior Herr- 105	Hallsbergs AK	Jörgen Overgaard	3