



## Inbjudan Järnvägspressen Serie 4 Hos Hallsbergs AK



<b>Arrangör:</b>	Hallsbergs AK
<b>Plats:</b>	Södra Allén 6, 694 30 Hallsberg
<b>Datum:</b>	2-3 November (Alt bara 2nov beroende på antal anmälda)
<b>Anmälan:</b>	<i>Registrering via e-post till <a href="mailto:info@hallsbergsak.se">info@hallsbergsak.se</a></i> <b>Enbart bänkprens. Klassiskt &amp; utrustat</b> <b>Sista anmälningsdag: 13/10 – ej klassfast</b> <b>(Bastu kommer finnas delar av tiden)</b> <b>Anmälan måste göras av en klubbansvarig.</b>
<b>Anmälningsavgift:</b>	<b>400 kr</b> Betalas i samband med anmälan till Hallsbergs AKs plusgiro: 121212-5. Märk inbetalningen med klubbens namn och antal lyftare. <b>Efteranmälningar 600 kr</b>
<b>Preliminära tider:</b>	Tider kommer fastslås efter anmälan är inne. Preliminärt kommer det tidigast starta med första invägningen lördag 2 nov kl 8.00
<b>Domare:</b>	Domare som kan tjänstgöra anmäler sig till: <a href="mailto:lofstrom.marcus@gmail.com">lofstrom.marcus@gmail.com</a>
<b>Tävlings upplysningar:</b>	Järnvägspressen är ett bänkprensmästerskap där resultaten får tillgodoräknas in i serien. Det är ett open/senior mästerskap, men alla åldrar får tävla. Varje klassisk viktklass med minst tre deltagare tävlar mot varandra. Viktklasser mer färre delas in i koefficient klasser. Utrustade tävlar mot varandra i koefficient klass som delas upp herrar och damer.  I den individuella tävlingen delas medaljer ut till topp tre samt priser till bästa poängplockare. Utöver det även en lagtävling. Topp 3 lagen på 5 lyftare (Får blanda dam och herr, utrustat som klassiskt) tävlar om presentkort hos Nordic fighter.
<b>Frågor:</b>	<a href="mailto:info@hallsbergsak.se">info@hallsbergsak.se</a>