



# Inbjudan till Serieomgång 3 hos NORA AK

**ARRANGÖR** Nora Atletklubb

**DATUM** Lördag 24 augusti 2024

**PLATS** Industrivägen 1  
713 30 Nora

**ANMÄLAN** Via e-post till: [jonast65@gmail.com](mailto:jonast65@gmail.com)  
Sista anmälningdag: 240811

**ANM.AVGIFT** 400 kr/deltagare.  
Betalas i samband med anmälan till postgironr: 874242-1  
Märk inbetalningen med klubbens och lyftarnas namn  
Avgiften återbetalas ej vid avanmälan efter sista anm. dag

**TIDER** 09.00 Invägning  
11.00 Start  
Obs! Tiderna är preliminära och fastslås efter anmälningstidens utgång  
Gruppindelning meddelas efter anmälningstidens utgång

**OBS! Endast en invägning/start – max 28 st styrkelyft och 20 bänkpress**

**TÄVLINGSLEDARE** Domare som kan tjänstgöra anmäler sig till: Jonas Telégin,  
[jonast65@gmail.com](mailto:jonast65@gmail.com)

**ÖVR. UPPLYSNINGAR:**

Enklare förtäring kommer att erbjudas. Swish bet

