Verksamhetsberättelse för Västra Svealandsstyrkelyftsförbund 2023

Till detta årsmöte 2024 så försöker vi sammanfatta de året som har gått. 2023, ett år som äntligen har varit åt det normala hållet och många föreningar kan börja samla sig ur sviterna av pandemiåren och starta upp sina verksamheter igen. Innan tävlingsåret 2023 presenteras nedan och så vill jag visa och presentera för de som kanske har missat att vi har mer och mer börja använda oss av vår nya hemsida framtagen av Amanda Eriksson och vill att det ska bli vår primära informationskälla för tävlingar och andra nyheter. Där uppdaterar vi seriehjulet så kontinuerligt och alla inbjudningar som har skickas till de angivna kontaktpersonerna i styrelsen. VSSF har även detta år fått medel från Riksidrottsförbundet, vilket vi har använt till träningsdagar med inspiration och föreningsarbete där de ingick bland kostföreläsning av Malin och Michaela och workshop inom varför vi lyfter som vi gör från fysioterapeuten Arvid.

Tävlingsåret som till året 2023 blivit förändrat i form längre seriefönster, vi som distrikt och våra föreningar har kunnat arrangera både söder och norr serietävlingar under hela året och därav kunnat gett möjligheter för alla som vill tävla ska kunna tävla. Föreningar i vårt distrikt har också blivit uttagna till att hålla nationella arrangemang så som Bänk SM för U/J/V i klassisk bänkpress samt S/J/U/V i utrustad styrkelyft där Hallsbergs AK hade ett lyckat arrangemang i mars. Även Örebro Kraftsportsklubb som också detta år fick möjlighet att arrangera U/J SM i styrkelyft som arrangerades mitten av april där vi fick se många unga deltagare kämpa om medaljerna.

Efter semester och sommaruppehållet så arrangerade Nora AK i slutet av augusti och början av september inte bara Bänk DM men också Svealandsmästerskapen mellan Östra och Västra Svealands distrikten. Vi är stolta att många lyftare i vårt distrikt inte bara lyckas på nationella men också på internationella tävlingar. Under denna text så kommer en överrikt över de nationella och internationella prestationerna från lyftare i distriktet att presenteras. För VSSF så arrangerades DM i klassisk och utrustad styrkelyft för seniorer av Örebro Kraftsportsklubb i slutet Oktober.

Vi I VSSF ser ett fortsatt växande intresse med många unga lyftare men också i alla åldrar och även fler föreningar som är villiga att arrangera och kan snabbt få ihop till tävling om behovet finns. Här stänger vi lyftaråret 2023 och hoppas på ett lika lyckat 2024.

Skriven av Felicia Setthammar, sekreterare VSSF

**Prestationer från distriktets lyftare inom VSSF under 2023 nationellt och internationellt**

**SM i klassisk bänkpress**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn,** |
| 1 | -66 | Örebro KK | Edvin Öhrnström |
| 2 | -66 | Hallsbergs AK | Neo Yngström |
| 1 | -105 | Hallsbergs AK | Josef Eriksson |
| 5 | -83 | Örebro KK | Niklas Lindroth |
| 5 | -105 | Hallsbergs AK | Steven Örnerstedt |
| 8 | -105 | Hallsbergs AK | Oscar Lindmark Sahlgren |
| 10 | -105 | Västra AK | David Lagerqvist |
| 3 | -57 | Västerås KK | Klara Drake |
| 1 | -76 | Hallsbergs KK | Vilma Olsson |

**SM i Klassisk Styrkelyft**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 2 | -66 | Örebro KK | Jonas Angermayr |
| 6 | -83 | Örebro KK | Niklas Lindroth |
| 6 | -93 | Karlstads AK | Mattias Svensson |
| 2 | -120 | Karlstads AK | Mikael Bohman |
| 1 | -76 | Hallsbergs AK | Vilma Olsson |
| 5 | -84 | Västerås KK | Emelie Sjöholm |
| 6 | -84 | Örebro KK | Sofia Kollenhag |

**University EC Klassisk Styrkelyft**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 1 | -93 | Karlstads AK | Mattias Svensson |

**SM Utrustad Bänkpress S/J/U/V**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 1 | -66 | Nora AK | Jonas Telégin |
| 2 | -74 | Nora AK | Per Stenbäck |
| 2 | -93 | Västra AK | Lars Höglander |
| 3 | -105 | Hallsbergs AK | Steven Örnerstedt |
| 1 | -83 | Hallsbergs AK | Robin Pettersson |
| 2 | -83 | Nora AK | Kevin Telégin |
| 1 | -83 | Örebro KK | Magnus Aarhus |
| 1 | -105 | Filipstads AK | Roger Andersson |
| 1 | -63 | Västra AK | Annelie Izindre |
| 1 | 76 | Västra AK | Ulrika Johansson |

**SM Klassisk Bänkpress J/U/V**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 10 | -74 | Karlstads AK | Mio Gustafsson |
| 8 | -74 | Karlstads AK | Leo Richter Palm |
| 4 | -83 | Karlstads AK | William By |
| 5 | -83 | Örebro KK | Gabriel Andersson |
| 4 | -93 | Karlstads AK | Isak Gustafsson |
| 1 | -66 | Hallsbergs AK | Neo Yngström |
| 2 | -66 | Örebro KK | Örebro KK |
| 4 | -83 | Hallsbergs AK | Eric Granbom |
| 2 | -105 | Hallsbergs AK | Oskar Lindmark Sahlgren |
| 3 | -105 | Västra AK | David Lagerqvist |
| 4 | -83 | Filipstads AK | Johan Bjur |
| 3 | -93 | Örebro KK | Tommy Johansson |
| 1 | -105 | Hallsbergs AK | Jörgen Overgaard |
| 1 | -74 | Filipstads AK | Lars Karlsson |
| 2 | -93 | Filipstads AK | Patrik Fornander |
| 2 | -120 | Hallsbergs AK | Tommy Örnerstedt  |
| 2 | -83 | Hallsbergs AK | Kenny Ivarsson |
| 2 | -63 | Örebro KK | Ayda Kayedpour |
| 3 | -63 | Örebro KK | Nova Thors |
| 1 | -84 | Kristinehamns Atlet och Bk | Moa Johansson |
| 1  | +84 | Örebro KK | Mikaela Assio |
| 1 | -52 | Örebro KK | Clara Bjur |
| 1 | -52 | Örebro KK | Janna Lofvars |
| 2 | -63 | Västra AK | Annelie Izindre |
| 1 | -76 | Västra AK | Ulrika Johansson |

**SM U & J Klassisk Styrkelyft**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 2 | -83 | Västerås KK | Oliver Svanberg |
| 7 | -83 | Örebro KK | Gabriel Andersson |
| 8 | -83 | Örebro KK | Simon Nilssen |
| 4 | -93 | Kristinehamns Atlet och BK | Theo Hall |
| 3 | -105 | Västerås KK | Vilmer Pettersson |
| 4 | -66 | Hallsbergs AK | Neo Yngström |
| 5 | -83 | Hallsbergs AK | Eric Granbom |
| 5 | -93 | Örebro KK | Jeremia Diasonama |
| 1 | -63 | Örebro KK | Nova Thors |
| 4 | -63 | Örebro KK | Ayda Kayedpour |
| 2 | -84 | Kristinehamns Atlet och BK | Moa Johansson |
| 1 | +84 | Örebro KK | Mikaela Assio |
| 3 | -52 | Örebro KK | Clara Bjur |
| 4 | -84 | Örebro KK | Emma Sanden  |
| 8 | -84 | Västerås KK | Linnea Viklund  |
|  |  |  |  |

**EM Utrustad Styrkelyft J/S**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 5 | -105 | Västra AK | David Warnqvist  |

**VM Utrustad Bänkpress**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 1 | -105 | Västra AK | David Warnqvist  |
| 1 | -63 | Västra AK | Annelie Izindre |
|  |  |  |  |

**VM Klassisk Bänkpress**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 2 | -105 | Hallsbergs AK | Josef Eriksson |
| 4 | -105 | Hallsbergs AK  | Oskar Lindmark Sahlgren  |
| 2 | -76 | Hallsbergs AK | Vilma Olsson |
|  |  |  |  |

**VM Klassisk styrkelyft**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 8 | -76 | Hallsbergs AK | Vilma Olsson |

**EM Veteran Utrustad Styrkelyft**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 4 | -105 | Filipstads AK | Roger Andersson |
| 5 | -83 | Västra AK | Thomas Gustavsson |
| 1  | -63 | Västra AK | Annelie Izindre |
| 1 | -76 | Västra AK | Ulrika Johannsson  |

**EM i klassisk Bänkpress**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 1 | -93 | Hallsbergs AK | Josef Eriksson |
| 2 | -74 | Filipstads AK | Lars Karlsson |
| 3 | -76 | Hallsbergs AK | Vilma Olsson |

**EM i utrustad Bänkpress**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 1 | -105 | Västra AK | David Warnquist |

**NM Junior Klassisk Bänkpress**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 1 | -105 | Västra AK | David Lagerqvist |
| 1  | -66 | Hallsbergs AK | Neo Yngström |

**SM Utrustad Styrkelyft S/J/U/V**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 1 | -66 | Nora AK | Jonas Telégin  |
| 2 | -74 | Nora AK | Per Stenbäck |
| 2 | -93 | Västra AK | Simon Konjhodzic Björndahl |
| 3 | -93 | Västra AK | Lars Höglander |
| 3 | -105 | Västra AK | David Warnquist |
| 2 | -83 | Nora AK | Kevin Telégin |
| 1 | -105 | Filipstads AK | Roger Andersson |
| 1 | -83 | Västra AK | Thomas Gustavsson |
| 1 | -76 | Västra AK | Ulrika Johansson |
| 1  | -63 | Västra AK | Annelie Izindre |

**SM Veteran Klassisk styrkelyft**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Viktklass** | **Klubb** | **Namn** |
| 3 | -83 | Filipstads AK | Fredrik Jansson |
| 7 | -93 | Örebro KK | Tommy Johansson |
| 1 | -66 | Nora AK | Jonas Telégin |
| 2 | -105 | Örebro KK | Abdel Seidouvy |
| 2 | +120 | Västerås KK | Voitto Riihimäki |
| 1 | -57 | Nora AK | Helen Engberg |
| 3 | -69 | Västerås KK | Primrose Ulegård |
| 4 | -69 | Forshaga AK | Malin Ängerteg |