

VSSF Verksamhetsplan

Styrelsen

Styrelsen ska jobba med att hålla flera möten löpande under året och hålla en transparens ut mot disketter om vad som händer och var man är på väg. Styrelsen arbetar för att skapa förutsättningar för en bra fungerande styrkelyftsverksamhet regionalt. För att göra detta kräv ett samarbete tillsammans med föreningarna. Därför planerar man in klubbedarträffar flera gånger om året. Det för att ha ett forum så alla föreningar kan få sina idéer och tankar hörda.

Tävlingar

Varje förening ansvarar för att själva se till att serieomgångar blir till. Distriktet försöker hjälpa till och bereda detta. Vi vill ha en bred möjlighet för att kunna utöva sporten och med hjälp av att flera föreningar arrangerar tävlingar för vi detta. Vad gäller DM så äger distriktet mästerskapet och tilldelar arrangemanget till en av de klubbar som ansökt. Ansökan om DM gick ut offentligt i slutet av 2023.

DM arrangeras som senior/open DM med kvalgränser i styrkelyft. I bänkpress är endast krav på att man ska ha gjort en tävling innan.

Vill en förening arrangeras ett DM för andra ålderskategorier så som ungdom och junior ställer sig distriktet positiva till detta och går in med den stöttningen man kan. Så som stå för domarkostnader och medaljer.

Ojämna år arrangeras även Svealandsmästerskapen i distriktet. Även där är distriktet den styrkande faktorn i form av att tilldela de till den eller de föreningar som vill ta på sig.

Övrig aktivitet

Under åren 2022 och 2023 har aktiviteter kring träning och föreningshälsa bedrivits i distriktet. Detta är något styrelsen ställer sig positiv till och vill skapa möjlighet till vid efterfrågan hos föreningarna. Vill man som förening arrangeras en träningsträff eller liknande kan man söka stöd hos SSF eller SISU för detta.