



# Inbjudan till VSSF DM i Utrustad Styrkelyft, Senior hos Örebro Kraftsportklubb

- ARRANGÖR** Örebro Kraftsportklubb
- PLATS** Örebro Kraftsportklubb, Eyragatan 1A, 70225 Örebro
- DATUM** 21/10 - 2023
- ANMÄLAN** Via registrering i databasen.  
Anmälan ansvarar för att anmälningarna är rätt gjorda i databasen.  
Efterkontrollera i databasen så att er anmälan stämmer.  
Sista anmälningsdag: Måndag 18/9 - 2023  
**INGA EFTERANMÄLNINGAR ELLER ÄNDRINGAR GODKÄNNES DÄREFTER**
- ANM.AVGIFT** ANMÄLNINGSavgift 400:-  
Betalas i samband med anmälan till Örebro Kraftsportklubbs bankgiro 648-9629  
Märk betalningen med förening och lyftarnas namn.  
Avgiften återbetalas ej vid avanmälan efter sista anm.dag.
- TIDER** Tider och gruppindelning återkommer vi med efter sista anmälningsdatum
- KVALIFICERING** För Distriktsmästerskapen. Kvaltiden gäller från 2022-11-13

Damer	Herrar
-43kg= 150kg	-53kg= 250kg
-47kg= 170kg	-59kg= 320kg
-52kg= 200kg	-66kg= 350kg
-57kg = 220kg	-74kg= 420kg
-63kg= 250kg	-83kg= 470kg
-69kg= 255kg	-93kg= 500kg
-76kg= 260kg	-105kg= 520kg
-84kg= 270kg	-120kg= 540kg
+84kg= 270kg	+120kg= 540kg

**ÖVR. UPPLYSNINGAR** Manfred Hedström Libeck, [manfred.hedlib@gmail.com](mailto:manfred.hedlib@gmail.com), 076 035 55 26