



# Inbjudan

## Svealandsmästerskap klassiskt Styrkelyft Senior

<b>ARRANGÖR</b>	Nora Atletklubb
<b>DATUM</b>	9 september 2023, ev. även 10 sept. beroende på antalet anmälda.
<b>PLATS</b>	Industrigatan 1, 71330 Nora
<b>ANMÄLAN</b>	<p><b>Via registrering i Databasen (SSF)</b></p> <p>Anmälan ansvarar för att anmälningarna är rätt gjorda i databasen. Efterkontrollera därför alltid i databasen så att er anmälan stämmer.</p> <p><b>Sista anmälningsdag: Senast söndag 13 augusti, kl 23.59!</b></p> <p><b>INGA EFTERANMÄLNINGAR!</b></p>
<b>ANM.AVGIFT</b>	<p>500 kr Klassfast anmälan.</p> <p>Betalas i samband med anmälan till postgironr: 874242-1</p> <p>Märk inbetalningen tydligt med klubbens och lyftarnas namn.</p> <p>Önskvärt är att föreningen betalar in och ej enskilda deltagare.</p> <p>Avgiften återbetalas EJ vid avanmälan efter sista anmälningsdag.</p> <p><b>Anmälningsavgiften SKA finnas på angivet konto senast 230816</b></p>
<b>TIDER</b>	Startlistor och tider presenteras på Västra och Östra Svealands hemsida efter anmälningsdagens utgång.
<b>KVALIFICERING</b>	Ett godkänt resultat i klassisk Styrkelyft måste finnas i rankingen i SSFs Databas fr.o.m. 2022.01.01 t.o.m. 2023.08.13





## Kvalgränser Svealands 2023

Svealands genomförs i klassiskt styrkelyft för seniorer. Kvalgränser enligt nedan. Kvalperioden startar ordinarie år dagen efter avslutat mästerskapet året innan. **OBS: År 2023 startar kvältiden 2022-01-01 tom 23-08-13**

Dam	Dam	Herr	Herr
<b>-47</b>	200 kg	<b>-59</b>	315 kg
<b>-52</b>	210 kg	<b>-66</b>	365 kg
<b>-57</b>	230 kg	<b>-74</b>	450 kg
<b>-63</b>	270 kg	<b>-83</b>	550 kg
<b>-69</b>	300 kg	<b>-93</b>	590 kg
<b>-76</b>	320 kg	<b>-105</b>	615 kg
<b>-84</b>	330kg	<b>-120</b>	630 kg
<b>+84</b>	340 kg	<b>+120</b>	645 kg

**TÄVLINGSLEDARE** Jonas Telégin

**ÖVR. UPPLYSNINGAR** Jonas Telégin, [jonast65@gmail.com](mailto:jonast65@gmail.com)

