



Verksamhetsberättelse- 2022

För Västra Svealands Styrkelyftsförbund

Man skulle önska sig att året 2022 skulle ha börjat på en ny kula, där äntligen året bli åt de normala hålllet där inte covid- 19 präglade och satte käppar för vårt distrikt och för sporten. Trots mycket hopp på att arrangera serietävlingar under den tidiga våren så drabbades vi av ytterligare våg i smittspridningen och tävlingsmöjligheten behövde begränsas för att följa nationella direktiv.

Mer och mer såg vi ljuset om en minskad smittspridning och nu började tävlingsmöjligheterna öppnas upp. Under våren (april, maj) började klubbar i vårt distrikt hålla kvältävlingar där fokus under låg på att kunna ta sig till internationella/nationella sammanhang.

Internationellt genomfördes först Veteran EM i Klassisk SL 3/8 där Norbergs KF hade med en lyftare. Följt av Universitet- EM i Klassisk SL där skickade Västerås KK och Norbergs KF varsin lyftare som gjorde fina prestationer.

Medan i Sverige så arrangerades SM i klassisk styrkelyft och klassisk bänkpress där vårt distrikt fick flertalet nya svenska mästare och andra fina prestationer. EM i Utrustat SL för seniorer genomfördes innan sommaren där Västra AK deltog med 2 lyftare. Örebro Kraftsportsklubb fick äran att arrangera ett lyckat U-JSM i Klassisk SL & BP i Maj där vi i distriktet fick med 20 lyftare som deltog. VM i klassisk SL under juni deltog en lyftare från Hallsbergs AK. Under sommaren så genomfördes V-EM i Utrustat SL där Västra AK, Örebro KK, Filipstad, Nora AK och Norbergs KF deltog med flera lyftare och fick med många medaljer. Hallsberg AK och Västra AK tog hem flera guldmedaljer från EM i Klassisk/ Utrustat BP tillsammans med Filipstad AK som representerade distriktet där under augusti. Slutet på augusti fick så genomfördes J-VM i Utrustat samt Klassisk SL där distriktet hade 3 lyftare som deltog från Hallsbergs AK samt Västra AK.

Då lättare restriktioner och mindre smittspridning efter sommaren så öppnade detta för fler serietävlingar och mer klubbar kunde komma igång med sin träning och tävlingsverksamhet igen. I september månad så genomfördes flertalet serietävlingar i distriktet samt SM i Utrustat SL/BP och även NM Utrustat SL/BP där flertalet medaljer hovades in till distriktets lyftare. I oktobermånad så arrangerades Veteran VM i Klassisk samt Utrustat styrkelyft där Örebro KK och Västra AK representerade VSSF med fina prestationer.



Nu börjar vi närma oss årets slut och där avslutar vi med ett DM i Klassisk och Utrustad SL som arrangerades av Karlstad AK i början av november. Även i november så deltog flera av distriktets klubbar på V-SM i Klassisk BP och SL samt EM i Klassisk styrkelyft där Hallsberg hade en lyftare på juniorsidan som representerade. Tävlingsåret för distriktet slutade i december där Lag-SM genomfördes där Örebro KK damlag representerade i BP. Individuella lyftarprestationer lyfts nedan.

Trots en dyster start på året där mycket var oklart till ett år där vi jobbade tillsammans för att få lyftare att tävla och där vi också kan se att många av våra föreningar har fått och kunnat tävlat internationellt inte bara på U/J/S nivå men också en dominerande veterannivå inom Utrustad och Klassisk SL/BP. Det vi kan se att det finns ett stort engagemang och att fler klubbar har ett intresse och möjlighet att arrangera tävlingar. Vi är VSSF fortsätter att jobba med att sammansvetsa vårt distrikt och skapa lyftarglädje tillsammans och med detta också skapa ett tightare nätverk runt klubbarna tillsammans med oss i styrelsen. För detta så arrangerades en träningsdag i Karlstad under juni 2022 och vi fortsätter att arrangera klubbedarträffar för att träffa klubbarna, planera serien och diskutera aktuella frågor.

Med detta så lämnar vi 2022 och ser framemot till ännu ett bra lyftarår i 2023.

Skriven av Felicia Setthammar, sekreterare VSSF



Lyftarprestationer internationellt/ nationellt från VSSF

1. Veteran EM Klassisk Styrkelyft- 2022

Master 2 viktklass -83: Jan-Erik Johansson Vik, Norbergs Kraftsportsförening. Placering: 4

2. Universitets EM Klassisk Styrkelyft- 2022

Senior, -105: Emil Johansson Findahl, Norbergs Kraftsportsförening. Placering: 11

Seinior, -69: Malin Grönqvist, Västerås Kraftsportsklubb. Placering: 3

3. Klassisk Styrkelyft Senior, Piteå- 2022

Herr, -66: Jonas Angermayr, Örebro KK. Placering 5

Herr, -83: Niklas Lindroth, Örebro KK. Placering 5

Herr, -120: Mikael Bohman, Karlstad AK. Placering 2

Dam, -57: Alice Nielsen, Västerås KK. Placering 1

Dam, -76: Vilma Olsson, Hallsbergs AK. Placering 1

Dam, +84: Emelie Sjöholm, Västerås KK. Placering 4

4. Klassisk Bänkprens Senior, Piteå- 2022

Herr, -83: Niklas Lindroth, Örebro KK. Placering 3

Herr, -83: Carl Erik Dang, Örebro KK. Placering 5

Herr, -105: Josef Eriksson, Hallsbergs AK. Placering 1

Dam, -76: Anna Lundberg, Örebro KK. Placering 2

5. VM Junior Utrustad Styrkelyft

Herr Junior: viktklass -83: Simon Konjhodiz Björndahl, Västra AK. Placering 5

Herr Junior, viktklass -105: David Warnquist, Västra AK. Placering 3

6. VM Junior Klassisk Styrkelyft

Junior, dam, -76: Vilma Olsson, Hallsbergs AK. Placering 2

7. EM Utrustad Bänkprens S/J/V

Dam Veteran, 50-59 viktklass 76: Ulrika Johansson, Västra AK. Placering 1

Dam Veteran, 50-59 viktklass 63: Annelie Izindre, Västra AK. Placering 2

8. EM Klassisk Bänkprens S/J/U/V

Herr, -105: Josef Eriksson, Hallsbergs AK. Placering 1

Herr Junior, -105: Oscar Lindmark. Placering 1

Herr Junior, 120: Steven Örnerstedt. Placering 1

Herr Veteran 50-59, viktklass -74: Lars Carlsson, Filipstads AK. Placering 2

Junior, dam, -76: Vilma Olsson, Hallsbergs AK. Placering 1



9. EM Veteran Utrustad styrkelyft

Herr veteran 40-49, -105: Roger Andersson, Filipstads AK. Placering 5
Herr veteran 50-59, viktklass -66. Jonas Telegin, Nora AK. Placering 2
Herr veteran 50-59, viktklass – 83. Thomas Gustavsson, Västra AK. Placering 3
Herr veteran 50-59, viktklass 93: Pasi Kapanen, Norbergs Kraftsportsförening. Placering 3
Herr veteran 50-59, viktklass 120 +: P-O Larsson, Örebro KK. Placering 2
Herr Veteran 60-69, viklass -120: Björn Iverssen, Filipstads AK. Placering 1
Dam Veteran, 50-59 viktklass 76: Ulrika Johansson, Västra AK. Placering 1
Dam Veteran, 50-59 viktklass 63: Annelie Izindre, Västra AK. Placering 1

10. SM Utrustad Styrkelyft

Herr Senior, viktklass -66. Jonas Telegin, Nora AK. Placering 2
Herr Senior viktklass -74. Per Stenbäck, Nora AK. Placering 2
Herr senior viktklass- 105. Lars Högländer, Västra AK. Placering 2
Herr Senior, viktklass +120. P-O Larsson, Örebro KK. Placering 4.
Herr Ungdom, viktklass -105. Mees van der Burg, Nora AK. Placering 1
Herr Ungdom, viktklass -83. Kevin Telegin, Nora AK. Placering 1.
Herr veteran 40-49, - 105: Roger Andersson, Filipstads AK, placering 1
Herr veteran 40-49, - 105: Mikael Svanström, Säffle AK, placering 3

11.VM i Klassisk styrkelyft

Junior, dam, -76: Vilma Olsson, Hallsbergs AK. Placering 5

12. NM U/J Utrustad Styrkelyft

Herr Junior: viktklass -83: Simon Konjhodiz Björndahl, Västra AK. Placering 2
Herr Junior, viktklass -105: David Warnquist, Västra AK. Placering 1

13.VM Veteran Utrustad Styrkelyft

Herr Veteran 50-59, viktklass -83: Thomas Gustavsson, Västra AK. Placering 3
Herr Veteran 50-59, viktklass- 93: Lars Högländer, Västra AK. Placering 3
Dam Veteran, 50-59 viktklass 76: Ulrika Johansson, Västra AK. Placering 1

14.SM Veteran klassisk styrkelyft

Herr veteran 40-49, viktklass -93: Tommy Johansson, Örebro KK. Placering 6.
Herr Veteran 50-59, viktklass 105: Abdel Seidouvy, Örebro KK. Placering 2.
Herr Veteran 50-59, viktklass 120: Per Mellberg, Örebro KK. Placering 2
Herr Veteran 70+, viktklass 120: Kaj Järnmark, Västerås KK. Placering 1
Dam Veteran, 40-49, viktklass-69: Primerose Ulegård, Västerås KK. Placering 1

15.SM Veteran Klassisk Bänkprens

Herr Veteran 50-59, viktklass -74: Lars Carlsson, Filipstads AK. Placering 1
Herr Veteran 50-59, viktklass -93: Patrik Fornander, Filipstads AK. Placering 1



Herr Veteran 50-59, viktklass +120. Sebbe Wikström. Placering 2
Herr Veteran 70+, viktklass -93: Christer Ellström. Placering 1

16.EM Klassisk styrkelyft 2022- S/J/U

Junior, dam, -76: Vilma Olsson, Hallsbergs AK. Placering 2

17.SM I klassisk Styrkelyft och Bänkprens J/U

Herr ungdom, -74: Theo Hall, Kristinehamns Atlet och BK. Placering 10
Herr ungdom, -83: Gabriel Andersson, Örebro KK, Placering 8
Herr ungdom, - 83: Noam Kaasalainen, Karlstad AK, Placering 9.
Herr ungdom, -105: Manfred Hedström, Örebro KK. Placering 5
Herr junior, - 93: Samuel Torstadius, Örebro KK. Placering 7
Dam ungdom, -84: Moa Johansson, Kristinehamns Atlet och BK. Placering 4
Dam ungdom, + 84: Mikaela Assio, Örebro KK. Placering 2
Dam Junior, -63: Juli Book, Västra AK. Placering 5
Dam Junior, - 69: Malin Grönqvist, Västerås KK. Placering 4
Dam Junior, - 76: Liv Markström, Örebro KK. Placering 4.
Dam Junior- 84: Celine Parkkila, Västerås KK. Placering 3.
Herr ungdom, - 83: Gabriel Andersson, Örebro KK, Placering 3
Herr ungdom, - 83: Simon Nilssen, Örebro KK, Placering 4
Herr ungdom, - 83: Alexander Unge, Västerås KK. Placering 6
Herr ungdom, - 83: Mio Gustafsson, Karlstads AK. Placering 7
Herr ungdom, - 105: Manfred Hedström, Örebro KK. Placering 6
Herr junior, - 74: Edvin Öhrström, Örebro KK. Placering 2
Herr junior, - 83: Melwin Elinby, Örebro KK. Placering 3
Herr junior, - 93: David Warnqvisit, Västra AK, Placering 8
Herr junior- 105: David Lagerqvist, Västra AK. Placering 2
Dam junior, -57: Sara Sandberg, Örebro KK. Placering 1
Dam junior, -84: Emma Sanden, Örebro KK. Placering 3

18.EM Utrustad Styrkelyft S/J

Herr Junior: viktklass -83: Simon Konjhodiz Björndahl, Västra AK. Placering 4
Herr Junior, viktklass -105: David Warnquist, Västra AK. Placering 6

