**VSSF Verksamhetsplan**

2023 blir första året sen pandemin som blir ”ett helt år”. Ambitionen från styrelsen är att jobba upp en bredd och kompetensnivå i distriktet. Flera föreningar ska kunna ha små som stora tävlingar. Vår nya hemsida ska på enkelt sätt kunna bistå information man behöver för att enkelt arrangera en tävling.

**Tävlingar**

2023 har börjat och vi har redan haft hela fyra tävlingar i distriktet. Vi har två stora SM framför oss under våren i Hallsberg och Örebro. Från och med i år är seriefönstren mycket större än tidigare vilket möjliggör för flera tävlingar. I december 2022 satte vi ner vid en klubbledarträff och satte ihop en preliminärklander för 2023. Den här klandren finns på VSSF:s hemsida och presenterar den infon som finns för tävlingen.

När ni har en tävling planerad, skicka inbjudan till.feliciasetthammar@vastrasvealandsstyrkelyftforbund.se

Under hösten kommer vi ha Svealandsmästerskapen i Nora vid serie 3. Nora står även som arrangör för bänkpress DM under serie 3. Styrkelyfts DM hålls av Örebro KK under serie 4.

**Utbildningar**

Vi har fått pengar på 50 000 kr från SSF i återstartsstödpengar från RF. Med dessa pengar kommer vi hålla i utbildningstillfällen med fokus på hållbarhet och bredd inom föreningarna. Mer info om detta kommer komma på hemsidan.

**Klubbledarträffar**

I samband med varje årsmöte har vi historiskt också haft en klubbledare träff. Det här hade vi även i december 2022 för att planera 2023 och det är något vi kommer fortsätta med. En klubbledarträff en gång i halvåret ger klubbar möjligheten att yttra sig och ställa frågor under samlande former.

**Hemsidan**

Hemsidan är den officiella plattformen för att smala information runt distriktet. Kaländer, utbildningar, träffar, möten, dokument, rekord mm kommer finnas där. Om man har något man vill ska upp på hemsidan kontaktar man Felicia. Vill man anmäla ett rekord anmälande man det till Rebecka Karlsson.

Rebeckas mail: rebeckakarlsson@vastrasvealandsstyrkelyftforbund.se