

Datum: 1/12- 2022

Ort: Messenger

Västra Svealands Styrkelyftförbund (VSSF)

1. Närvarande

Josef Eriksson, Hallsbergs AK

Jonas Telegin, Nora AK

Felicia Setthammar, Nora AK

Rebecka Karlsson, Säffle AK

Martin Lindby Aas, Karlstad AK

2. Mötet öppnas

Mötesordförande Josef öppnar mötet.

3. Godkännande av dagordning

Deltagaren godkänner dagordning som har blivit utskickad dagen innan av mötesordföranden. Inga tillägg av punkter.

4. Val av protokollsjusterare

Väljer Martin som protokollsjusterare

5. Klubbmöte över zoom (kommentarer)

Reflekterar över mötet som skedde under gårdagen och alla deltagarna höll med om att det var en bra erfarenhet och att det funkade bra att ha via Zoom, alla kunde säga sitt och deltagarna var förberedda med deras frågor och tankar inför nästa tävlingsår. Klubbedarna kunde ta hjälp av varandra och ha kontakt ytterligare om frågor och funderingar kring serietävlingar med varandra.

6. Mall för inbjudning till tävlingar

Josef kommer formulera en ny mall för "inbjudan av tävling" som kommer finnas på hemsidan som stöd för planering av tävling för distriktets föreningar.

7. Startavgifter

Vi vill ha 400 kr som standardstartavgift istället 300 kr. Det finns ingen regel för detta men en riktlinje så och detta är en individuell kostnad för distrikten. Vi ser att detta kan göra det bli lättare för klubbarna att arrangera och att inte ska gå minus för att arrangera.

8. Kostnader som täcks av distriktet vid tävlingar

- DM arrangemang; Domare och speaker
- Funktionsersättningar
- Utbildningsträffar



9. DM tävlingar 2023

Kristinehamn KABK vill arrangera ungdoms och junior-DM och kollar när detta kan genomföras. Örebro KK vill arrangera DM i styrkelyft. Bänk-DM kommer arrangeras av Nora AK. Banketter som deltagarna får på dessa tävlingar är upp till arrangören att bestämma om de vill ha, styrelsen diskuterar om att detta minne ska alla få och distriktet beställer dessa till alla.

10. Distriktsrekord

Styrelsen uppmanar att om man har tagit ett distriktsrekord så ska man rapportera detta till VSSF och de är lyftarens skyldighet om det ej är tidigare rapporterat. Anmälan kommer kunna ske smidigt på den nya hemsidan direkt.

11. Årsmöte 2023

Vi i styrelsen vill bjuda in till klubbedarträff och även årsmöte för VSSF den 12 mars 2023 hos Nora AK. Kl 11.00 kommer först klubbedarträffen med föreningarna och därefter årsmötet kl 12.00. Officiell inbjudan kommer.

12. Övriga frågor

Inga övriga frågor

13. Nästa möte

Nästa styrelse möte kommer ske 25/1 2023 kl 20.30 via videosamtal i Messenger.

14. Mötet avslutas

Josef Eriksson
Mötesordförande

Felicia Setthammar
Sekreterare

Martin Lindby-Aas
Justeringsman